

AREA SPORTIVA

GRUPPI SPORTIVI: avviamento alla pratica sportiva	Responsabili: ALLIONE MARTA, BARBERO DANIELA, BARDELLOTTO SILVIA (SUPPL. SEMERIA PIETRO), CAMPANELLA MARTA, FOLCO FILIPPO, TOSELLO MANUELA. Descrizione: il progetto è finalizzato al miglioramento delle tecniche specifiche delle diverse discipline sportive e alla preparazione dei campionati studenteschi e dei tornei interni. - Atletica leggera: preparazione alla corsa campestre e alle gare di atletica su pista. - Nuoto: perfezionamento della tecnica dei vari stili e preparazione allo staffettone. - Arrampicata sportiva: corso di avviamento e preparazione ai Campionati studenteschi. - Tennis-tavolo: torneo di Istituto e preparazione ai Campionati Studenteschi. - Calcetto: preparazione alle fasi zonali dei Campionati Studenteschi. - Pallavolo: preparazione per i Campionati studenteschi e torneo di Istituto. - Basket: 3 contro 3 preparazione alla fase promozionale. - Pattinaggio su ghiaccio: corso di avviamento e di perfezionamento. - Sci/snowboard: competizione cittadina tra i vari istituti. - Orienteering: attività in ambiente naturale, lettura delle carte ed orientamento. - Difesa personale. - Avviamento al gioco del rugby. Tempi di svolgimento: da novembre a maggio, ore settimanali pomeridiane e curricolari. Destinatari: tutte le classi, partecipazione libera.
CORSO DI NUOTO	Responsabili: ALLIONE MARTA, BARBERO DANIELA, BARDELLOTTO SILVIA SUPPL. SEMERIA PIETRO), CAMPANELLA MARTA, TOSELLO MANUELA. Descrizione: ● Nuoto: apprendimento o miglioramento della tecnica dei vari stili; tuffi ● Aquagym: esercizi e semplici combinazioni con e senza attrezzi per incrementare la resistenza, la mobilità e la forza ● Aquabike: esercizi per migliorare i vari distretti muscolari degli arti inferiori e superiori e le capacità aerobiche ● Pallanuoto: apprendimento dei fondamentali individuali e di squadra Tempi di svolgimento: 4/6 lezioni in orario curricolare durante l'anno scolastico. Destinatari: classi 1^a e 2^a
PATTINAGGIO	SU Responsabili: ALLIONE, BARBERO, BARDELLOTTO,

GHIACCIO	CAMPANELLA, FOLCO, TOSELLO. Descrizione: scopo del progetto è quello di promuovere uno sport invernale con l'apprendimento di semplici passi base. Tempi di svolgimento: una o due lezioni da effettuarsi in orario curricolare a costo promozionale per l'affitto dei pattini e l'utilizzo della pista. Destinatari: classi interessate.
GIORNATA BIANCA DI SCI ALPINO E NORDICO	Responsabili: GIORNATA BIANCA DI SCI ALPINO E NORDICO con la partecipazione di maestri della Scuola di sci della località alpina in cui si effettuerà la giornata bianca. Descrizione: una giornata di sci nordico per le classi prime e una giornata di sci alpino per le classi seconde, terze e quarte (solo sciatori), con l'obiettivo di migliorare le abilità motorie in relazione agli sport di montagna. Tempi di svolgimento: secondo quadrimestre. Destinatari: tutte le classi che aderiscono al progetto.
ARRAMPICATA SPORTIVA	Responsabili: ALLIONE MARTA, BARBERO DANIELA, BARDELLOTTA SILVIA (SUPPL. SEMERIA PIETRO), CAMPANELLA MARTA, FOLCO FILIPPO, TOSELLO MANUELA. Descrizione: attività di promozione di uno sport di montagna (arrampicata) con elementi di carattere formativo ed educativo.. Tempi di svolgimento: corso di 4/6 lezioni in orario curricolare. Destinatari: tutte le classi 1^a e 2^a , se aderiscono al progetto.
CORSO DI TENNIS	Responsabili:ALLIONE MARTA,,BARBERO DANIELA,BARDELLOTTA SILVIA (SUPPL. SEMERIA PIETRO), CAMPANELLA MARTA, FOLCO FILIPPO, TOSELLO MANUELA. Descrizione: il corso è finalizzato all'apprendimento delle tecniche principali del tennis. Tempi di svolgimento: corso di 4/6 lezioni in orario curricolare. Destinatari: classi quarte e quinte, se aderiscono al progetto.
DANZE CARAIBICHE	Responsabili:.ALLIONE MARTA, TOSELLO MANUELA, CAMPANELLA MARTA ,BARDELLOTTA SILVIA (SUPPL. SEMERIA PIETRO), BARBERO DANIELA, FOLCO FILIPPO. Descrizione:MIGLIORAMENTO DI MUSICALITA' E COORDINAZIONE; Tempi di svolgimento: corso di 4 lezioni in orario curricolare Destinatari: classi quinte
DANZA	Responsabili: Marta Campanella Descrizione:Passi base della danza moderna : apprendimento e approfondimento Arricchimento del repertorio gestuale e sviluppo delle sequenze. Coreografie dei balletti per lo spettacolo di fine

	anno Tempi di svolgimento: Alcune lezioni per preparare il balletto dello spettacolo di fine anno Destinatari: alunni iscritti all'attività
Accoglienza classi prime "Castellar"	Responsabili: ALLIONE MARTA, BARBERO DANIELA, BARDELLOTTO SILVIA SUPPL. SEMERIA PIETRO), CAMPANELLA MARTA, TOSELLO MANUELA.
BIKE	Responsabili:Allione Marta, Barbero Daniela, Bardellotto Silvia (suppl. Semeria Pietro), Campanella Marta, Folco Filippo, Tosello Manuela Descrizione: Escursione in e-bike sulle montagne di Limone Piemonte Destinatari: classi seconde, terze,quarte.
FITNESS	Responsabili:ALLIONE MARTA, BARBERO DANIELA, BARDELLOTTO SILVIA SUPPL. SEMERIA PIETRO),CAMPANELLA MARTA, TOSELLO MANUELA. Descrizione: Proposta di un focus sul mondo del fitness Miglioramento delle capacità coordinative, condizionali e della scioltezza articolare. Fornire un'ampia gamma di possibilità di praticare attività fisica finalizzata alla tutela della salute. Destinatari: classi quarte e quinte
BOCCE	Responsabili: ALLIONE MARTA, BARBERO DANIELA, BARDELLOTTO SILVIA (SEMERIA PIETRO), CAMPANELLA MARTA, FOLCO FILIPPO, TOSELLO MANUELA. Descrizione: Sviluppo del controllo segmentario nel gesto sportivo Miglioramento della coordinazione Conoscenza degli spazi del gioco Arricchimento del bagaglio di cultura ed esperienza Destinatari: classi terze.
PROGETTO LUDICO-MOTORIO IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA DELL'INFANZIA	Responsabili: MARTA CAMPANELLA Descrizione: Progettazione di attività ludico-motorie dedicate ai bambini nella fascia d'età 4-5 anni. Didattica orientativa per le classi quinte del liceo delle scienze umane ed economico sociale, insieme ai docenti di scienze motorie e sportive. Destinatari: classi quinte scienze umane e LES
ESCURSIONISMO SCOLASTICO	Responsabili: Allione Marta (suppl. Alessandro Olivero) Barbero Daniela, Bardellotto Silvia (suppl. Semeria Pietro),Campanella Marta, Folco Filippo, Tosello Manuela Descrizione: Escursione guidata CAI in ambiente montano Destinatari: allievi interessati di classi prime, seconde, terze, quarte