

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

INCONTRI CON GLI EDUCATORI - CLASSI PRIME	Responsabile: Referente sportello d'ascolto Descrizione: il progetto è rivolto agli allievi di tutte le classi prime. Gli interventi si svolgono al mattino presso lo Spazio Giovani e intendono raggiungere: - la formazione di un buon clima relazionale del gruppo - il rinforzo delle motivazioni allo studio - la prevenzione del bullismo Destinatari: alunni classi prime.
Sono Solo parole: la diversità di genere	Responsabili: proff. Referenti alla salute , con la collaborazione dell'ASL CN 1. Descrizione: L'incontro avrà come focus l'uso del linguaggio e di come esso può contribuire a mantenere vivi i pregiudizi di genere che spesso sono l'anticamera della violenza. Verranno inoltre condivisi video, pubblicità, canzoni ecc, per fare con la classe una lettura critica di quello che spesso viene veicolato dai media e dei messaggi che vengono trasmessi. Obiettivo è quello di creare una maggior consapevolezza e l'importanza di scegliere le parole giuste per esprimere concetti soprattutto quando questi sono rivolti al genere. Destinatari: alunni classi terze
PORGI UNA MANO: QUALCUNO HA BISOGNO DI TE	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, con la partecipazione e la collaborazione di: ASL CN 1, Centro AVIS, ADMO, AIDO, ADAS, GASM, FIDAS. Descrizione: Il progetto consiste in una lezione frontale di circa 90 minuti con proiezione di filmati e testimonianze di volontari locali appartenenti a AVIS, ADAS, GASM, FIDAS, ADMO, AIDO e di allievi già donatori. Destinatari: tutte le classi quarte e quinte.
CONSULTORIO GIOVANI	Responsabile: prof.sse Referenti alla salute, con la partecipazione del Consultorio Giovani ASL CN1. Descrizione: Avvicinare gli adolescenti ai servizi consultoriali loro dedicati attraverso incontri con volontari Destinatari: tutte le classi seconde.
MINDFULNESS	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, con l'ausilio del prof. Paolo Martini Descrizione: incontri di meditazione e riflessione come prevenzione del burnout. Destinatari: docenti
La voce come strumento di lavoro: Consapevolezza e funzionalità vocale - Uso e abuso della voce: parliamone	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, con la collaborazione ASL Cn1 Descrizione: Informazione sulle dinamiche pneumo-fono-articolatorie ed eventuali patologie ad essa correlate. Gestione pratica della voce: igiene vocale, ambientale, coordinazione respiratoria, consapevolezza corporea e dei distretti del vocal tract.

	Destinatari: docenti.
CONOSCERE LA SORDITA'	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, prof.sa Pennetta Descrizione: La prof.sa Pennetta terrà una lezione di approfondimento sulla sordità, adattandone il contenuto ai diversi indirizzi (scienze umane o linguistico). Destinatari: allievi classi quarte
Alcol&Friends	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, con la collaborazione ASL Cn1 Descrizione: laboratorio didattico sui rischi dell'assunzione di alcol negli adolescenti. Destinatari: 1DA e 1DB
CORSO DI PRIMO SOCCORSO E USO DEL DEFIBRILLATORE	Responsabili: prof.sse Marta Allione, Barbara Battisti, Marta Campanella Descrizione: il corso prevede quattro ore per l'acquisizione del certificato regionale per l'uso del defibrillatore semi-automatico. Tempi di svolgimento: un pomeriggio di quattro ore. In base al numero degli iscritti verranno proposte più date nei mesi di novembre, dicembre e gennaio. Destinatari: alunni delle classi quarte interessati.
LE STANZE	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, esperti ASL CN1 Descrizione: Conoscere gli enti del territorio che si occupano di benessere e salute e sviluppare maggiormente competenze di intelligenza emotiva e di riconoscimento dei disturbi e disagi degli studenti. Destinatari: docenti.
Sezione carceraria: Nutrizione e sport	Responsabili: prof.sse Referenti alla salute, con la collaborazione di un esperto esterno Descrizione: lezioni sull'adeguata alimentazione in relazione all'attività fisica Destinatari: allievi sezione carceraria